



**Vom 12.03. – 25.03.2018**

von 11.30 Uhr - 14.30 Uhr

täglich zu bestellen



**Currywurst  
mit Pommes frites**

6,20 €

**Pasta mit  
Sauce Napoli  
und kleinem gemischten Salat  
(a,i,2)**

6,50 €

**Ofenkartoffel  
mit Sour Creme  
und kleinem gemischten Salat (g)**

5,50 €

Hähnchenstreifen + 1,50 €  
Räucherlachs (d) + 2,80 €

**Montag 12.03.**

**Dienstag 13.03.**

**Mittwoch 14.03.**

**Donnerstag 15.03.**

**Freitag 16.03.**

6,90 €

Tomatensuppe  
mit Fleischklößchen  
und Nudeln

c,a,2,3

7,50 €

Hühnerfrikassee  
mit feinen Erbsen,  
Champignons und  
Spargel, dazu  
Salzkartoffeln

i,g

8,50 €

Seelachsfilet „Hawaii“  
mit Ananas und Käse  
überbacken,  
Currysauce, Reis und  
Salatbeilage

d,g

7,90 €

gemischtes Gulasch  
(Rind/Schwein) mit  
Paprika und  
Champignons, dazu  
Nudeln

g,2,3

7,90 €

Schweineschnitzel  
mit Remoulade,  
Bratkartoffeln  
und Salatbeilage

a,c

7,90 €

Sellerie Schnitzel  
mit Lyoner Kartoffeln,  
Remoulade und  
Salatbeilage

a,i,c

7,90 €

Vegetarische  
Lasagne

a,2,3,c

7,90 €

Gemüseklößchen  
in Kräutersauce mit  
Erbsen und Reis

a,c,g

6,90 €

Käse-Lauch Suppe  
mit Hackfleisch,  
dazu Brot

a,g

7,50 €

Spaghetti  
mit Pilzragout und  
geschmorte Tomaten

a,g,c

**Montag 19.03.**

**Dienstag 20.03.**

**Mittwoch 21.03.**

**Donnerstag 22.03.**

**Freitag 23.03.**

7,50 €

Grünkohleintopf  
mit Gemüse, Kartoffeln  
und Rauchfleisch

i

8,50 €

Sauerbraten (Rind) mit  
Backobstsauce, Klößen  
und Rotkohl

a,c

8,50 €

Seelachsfilet  
mit Asiatischem  
Gemüse in Sojasauce,  
dazu Reis

a,k,f,4,d

7,90 €

Schweinerückensteak  
mit Wedges,  
Sour Creme, BBQ Sauce  
und Krautsalat

a,c

7,90 €

Chicken Wings  
mit Süßsaurer Sauce,  
Pommes Frites  
und Salat

a,2,3

7,50 €

großer Salat  
mit Thunfisch,  
gekochtem Ei, Käse,  
Hausdressing und Brot

d,c,g,a

7,50 €

Tofugeschnitzeltes  
mit Krautsalat, Tzaziki  
und Fladenbrot

a,f,g

6,90 €

Gekochte Eier  
mit Rahmspinat,  
Petersilienkartoffeln  
und Salat

c,a,jg

7,50 €

Vegetarisch gefüllte  
Zucchini, Tomatensauce  
und Reis

a,g

7,50 €

Holsteiner  
Kartoffeleintopf mit  
Kochwurst und Brot

i,7,j

**Zusatzstoffe**

1- Farbstoff	5 -geschwefelt
2- Konservierungsstoff	7 -mit Phosphat
3- Antioxidationsmittel	11- gewachst
4- Geschmacksverstärker	8- mit Milcheiweiß

**Allergene**

a- glutenhaltiges Getreide	e -Erdnüsse
b- Krebstiere	f –Soja (Bohnen/Sprossen)
c- Eier	g- Milch
d- Fische	h- Schalenfrüchte (Mandel/Nuss)
i- Sellerie	k- Sesam
j- Senf	l- Schwefeldioxid

Erhalten Sie regelmäßig den Mittagstisch per E-Mail, eine kurze Nachricht  
an [info@frank-fischer-kulinarium.de](mailto:info@frank-fischer-kulinarium.de) reicht.

Frank Fischer Kulinarium  facebook

Am Redder 7 \* 22941 Bargteheide \* Tel: 236 88 \* Fax: 2 40 20  
[www.frank-fischer-kulinarium.de](http://www.frank-fischer-kulinarium.de)